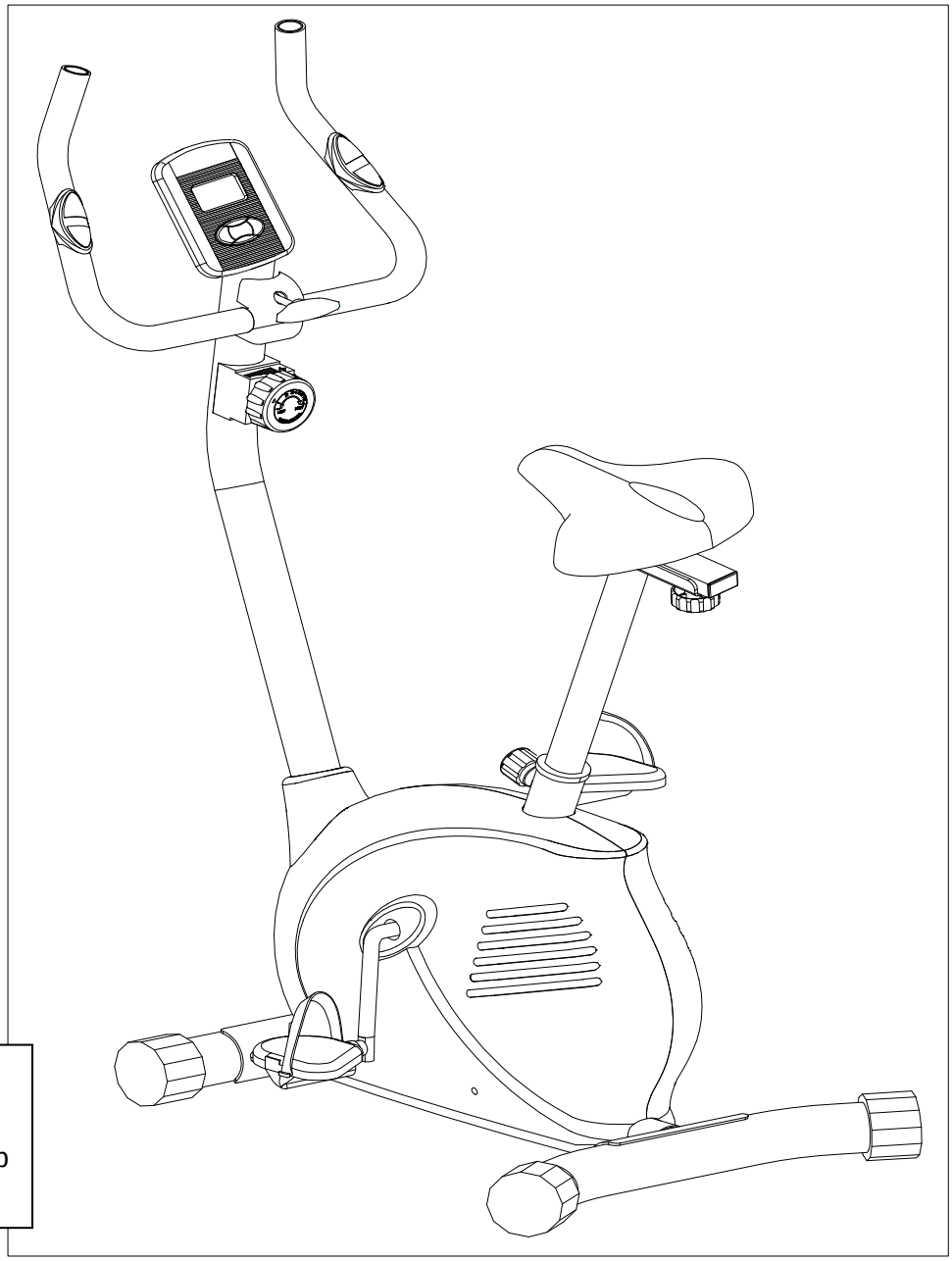
SPRINT CONFORT BIKE II

Bicicleta estatica



www.fitness-doctor.es
Encuentre toda nuestra gama de productos en la página web www.fitnessboutique.es

⚠ IMPORTANTE

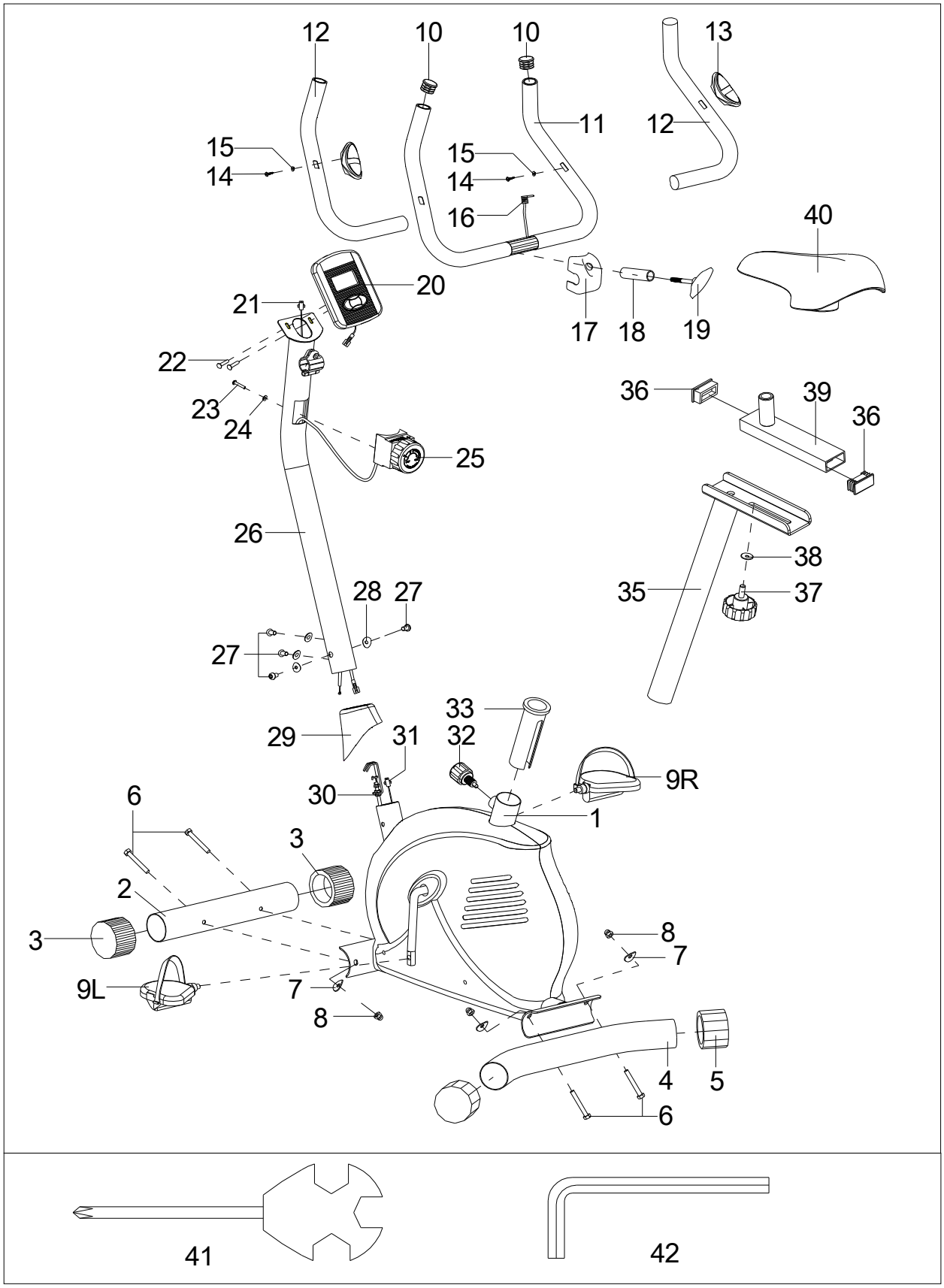
LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE ENSAMBLAR Y UTILIZAR LA BICICLETA.

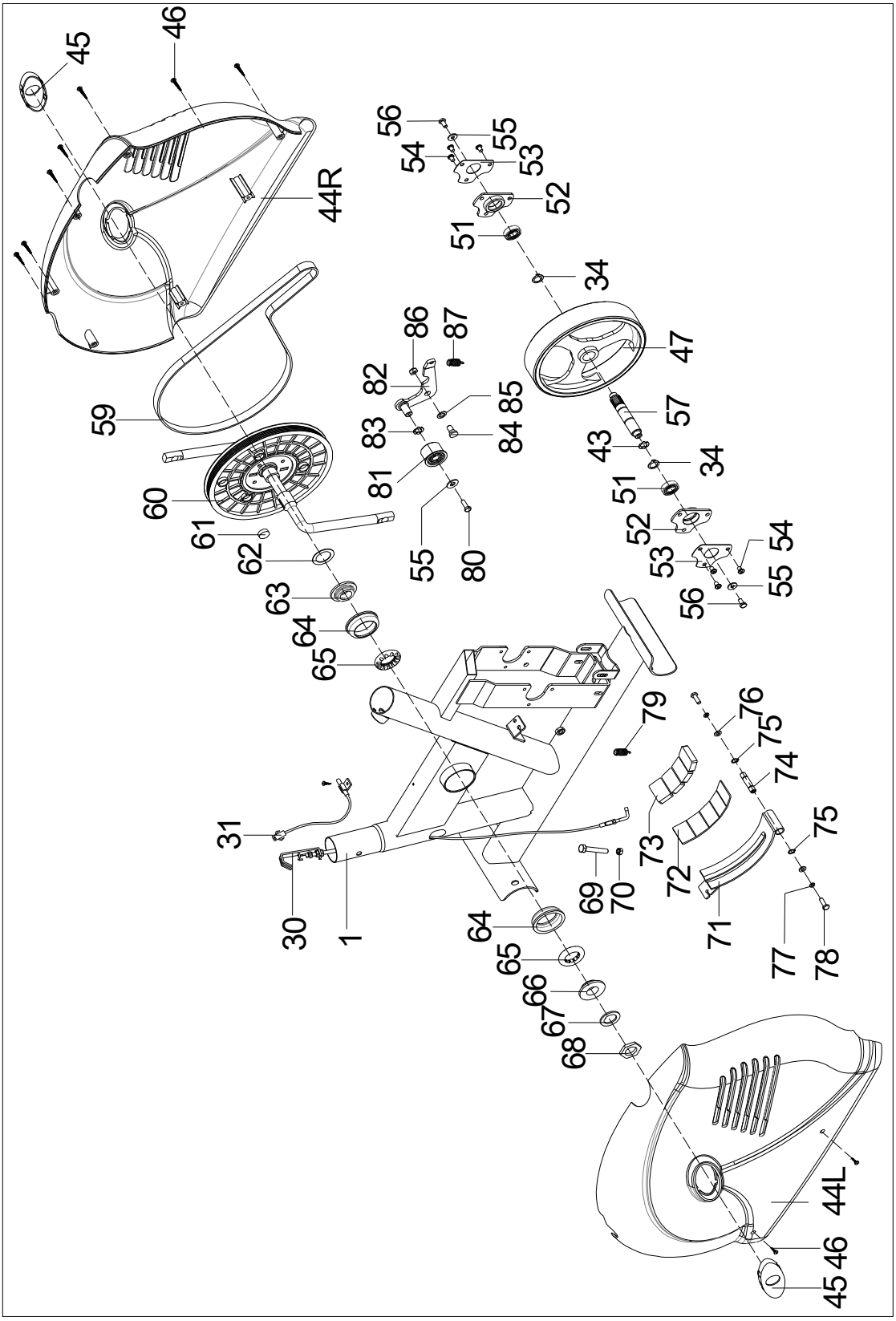
Instrucciones de seguridad

Conserve este manual en un lugar seguro para futuras consultas.

1. Es importante leer completamente este manual antes de ensamblar y de utilizar esta máquina. El uso seguro y eficaz sólo se puede lograr si la máquina se ensambla, se cuida y se utiliza correctamente.
   Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de esta máquina sean informados de todas las advertencias y precauciones.
2. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios consulte a su médico para saber si sufre de alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y su seguridad, o impedir que utilice la máquina adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si usted está tomando medicación que afecte su ritmo cardiaco, su presión sanguínea o su nivel de colesterol.
3. Preste atención a las señales de su cuerpo. El ejercicio excesivo o incorrecto puede perjudicar su salud.
   Deje de ejercitarse si siente alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, falta de aliento extrema, mareos o náuseas. Si siente alguno de estos síntomas, consulte a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
4. Mantenga a los niños y mascotas lejos de la máquina. La máquina está diseñada únicamente para ser usada por adultos.
5. Utilice la máquina sobre una superficie sólida y plana, con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, deje al menos medio metro de espacio libre alrededor de la máquina.
6. Antes de usar la máquina, verifique que las tuercas y pernos estén bien ajustados.
7. La única forma de mantener la seguridad de la máquina es examinar regularmente los posibles daños y/o el desgaste.
8. Siempre utilice la máquina como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso al ensamblar o verificar la máquina, o si oye algún ruido raro durante el uso, deténgase de inmediato. No utilice la máquina hasta que haya resuelto el problema.
9. Use ropa adecuada para usar la máquina. Evite usar ropa suelta que pueda engancharse en la máquina o limitar o trabar el movimiento.
10. La máquina ha sido probada bajo clase H.C. Peso máximo del usuario: 120kg.
11. Esta máquina no es adecuada para fines terapéuticos.
12. Tenga cuidado al levantar o mover la máquina, para no lastimarse la espalda. Siempre utilice técnicas adecuadas para levantar la máquina, o busque ayuda si es necesario.
13. El ordenador tiene muchas funciones, y los valores aparecerán cuando utilice la máquina según la cantidad de ejercicio. Le recordamos que el valor del pulso cardíaco es sólo a modo de referencia.

Diagrama de despiece:



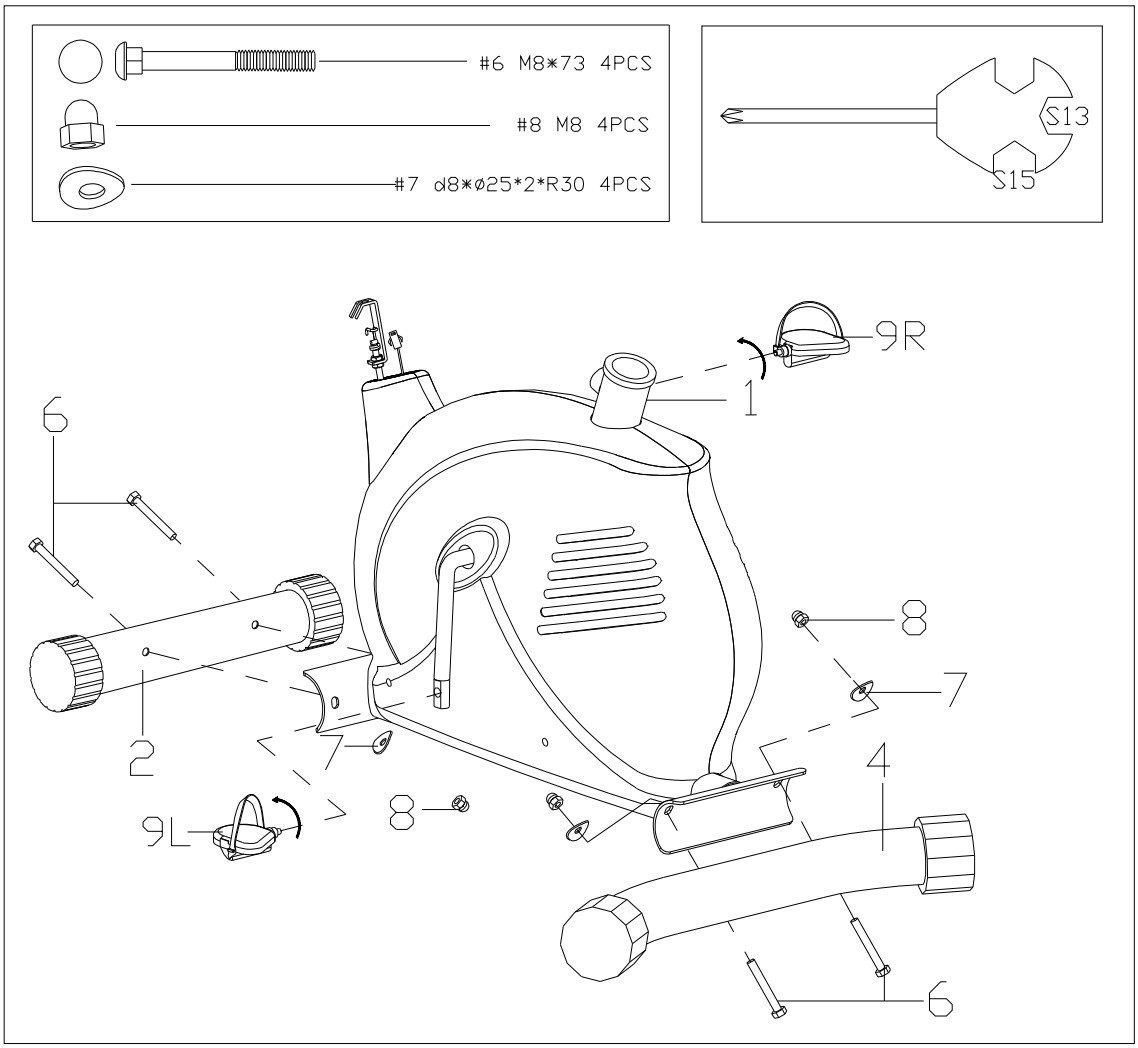

45
46
44R
56
54
55
53
52
51
34
47
86
87
82
85
83
84
57
43
81
55
80
60
61
62
63
64
65
59
79
76
75
74
31
73
72
71
69
70
30
1
64
65
66
67
68
44L
46
45

Lista de partes:

Part no.	description	Qtn		Part no.	description	Qtn
1	Main lead	1		36	Square cap F38*14	2
2	Front bottom tube	1		37	nut M10*Φ58*32	1
3	Front bottom tube cap Φ60	2		38	Washer d10*Φ20*2	1
4	back bottom tube	1		39	Horizontal tube of saddle	1
5	back bottom tube cap Φ60	2		40	saddle	1
6	bolt M8*73	4		41	spanner S13-14-15	1
7	washer d8*Φ25*2*R30	4		42	spanner S6	1
8	nut M8	4		43	Wave washer	1
9L/R	Pedal L/R	2		44L/R	Chain cover L/R	2
10	Round cap Φ25*16	2		45	Crank cap	2
11	handlebar	1		46	Screw ST4.2*19*Φ8	9
12	foam grip Φ23*5*500	2		47	Wheel	1
13	Sensor slice	2		51	bearing 6001-2RS	2
14	Bolt ST4*19*Φ7	2		52	Bearing block	2
15	Washer d6*Φ12*1	2		53	Plate for fixation	2
16	Sensor line	1		54	screw M6*8*Φ12	6
17	Neck cover with 1 hole	1		55	washer d6*Φ16*1.5	3
18	bushing Φ14*Φ9*30	1		56	bolt M6*10*S10	2
19	bolt M8*60*30	1		57	Wheel axle	1
20	computer	1		59	Belt	1
21	Trunk line	1		60	Belt plate	1
22	bolt M5*10	12		61	Round magnet Φ15*7	1
23	Bolt M5*32	1		62	Washer d26*φ38*1	1
24	washer d5*Φ20*1.5*R30	1		63	Bearing bow 1	1
25	8-level tension	1		64	Bearing bow	2
26	Post bar	1		65	Ball bearing	2
27	bolt M8*16	4		66	Nut for bearing bow 2	1
28	washer d8*Φ20*2*R30	4		67	Washer	1
29	Front cover	1		68	Nut	1
30	Low part of resistance line	1		69	Bolt M6*45*S10	1
31	Sensor line	1		70	Nut M6	1
32	Knob M16*1.5*22*Φ37	1		71	Magnet plate	1
33	Round bush Φ50*Φ38*L164*8	1		72	Grid for fixing magnet	1
34	Ring for axle D17	1		73	Square magnet 40*25*10	4
35	Saddle post bar	1		74	Magnetic plate axle Φ12*61	1

75	Ring d12	2		82	Idle wheel connection	1
76	washer d6*Φ12*1.2	2		83	washer d12*Φ15.5*0.3	1
77	Spring washer d6	2		84	screw M8*12*Φ10*5*S12	1
78	Bolt M6*16*S10	2		85	washer d12*Φ17*0.5	1
79	Spring Φ1.5*Φ15*44*N10	1		86	Nylon nut M8	1
80	bolt M6*10*S10	1		87	spring Φ2*Φ12*54*N15	1
81	Idle wheel Φ39*Φ24	1				

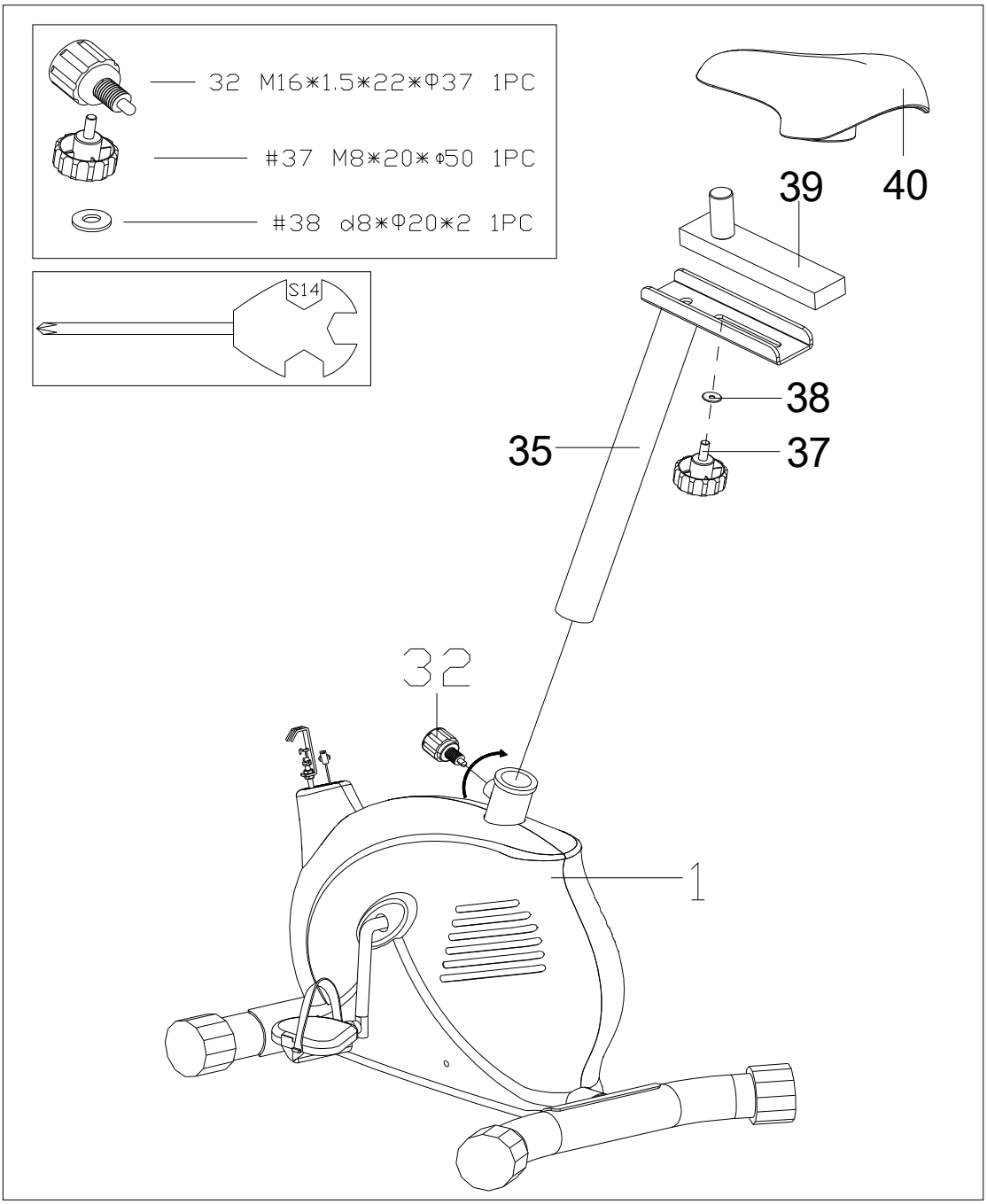
Paso1:



Trabe el tubo frontal inferior (2) y el tubo trasero inferior (4) a la guía principal con arandela (7), tuerca (8) y perno (6).

Trabe los pedales izquierdo y derecho (9L/R) a la estructura principale (1).

Paso 2:

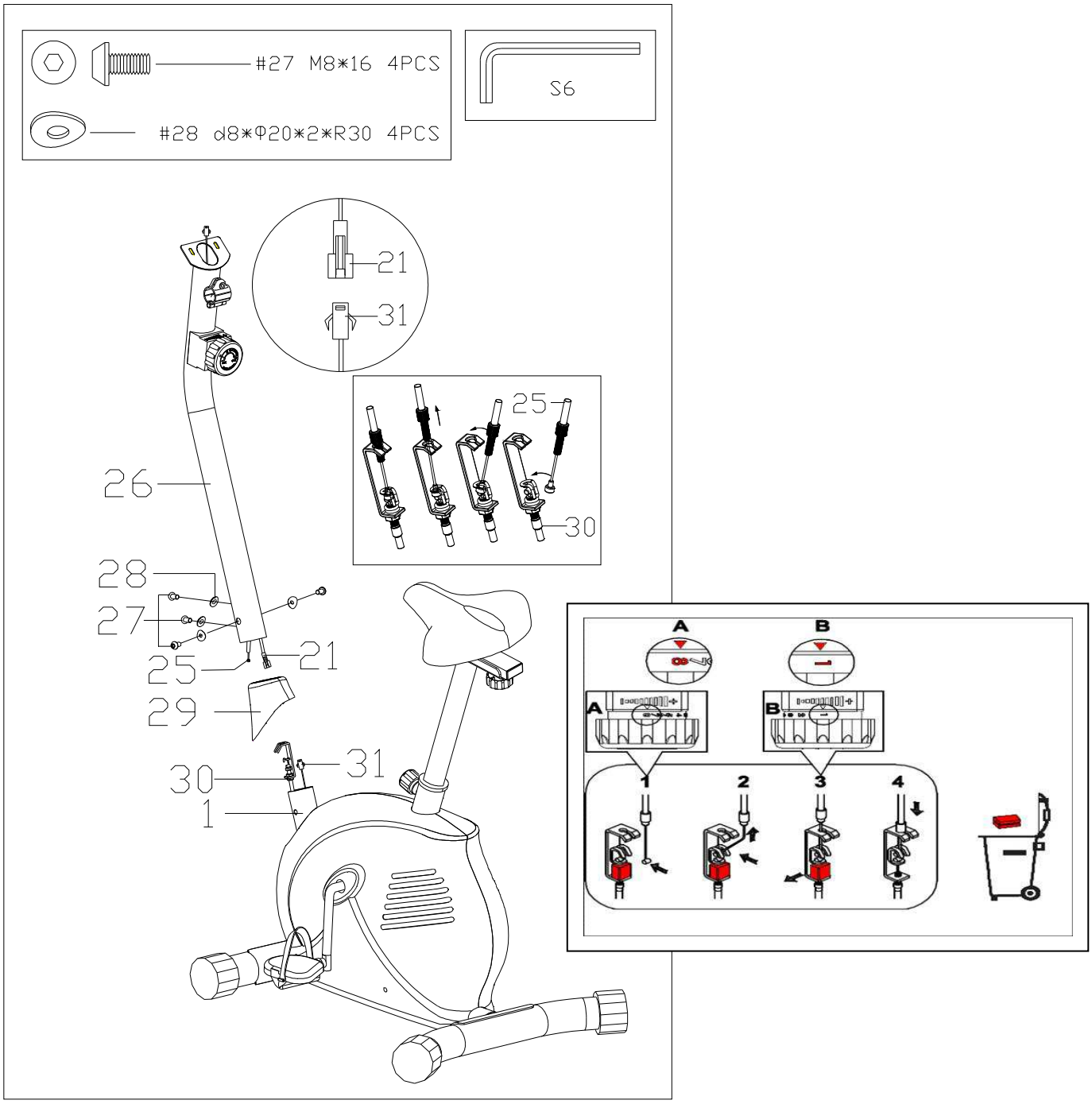


Poner el tubo del asiento (35), en la estructura principal (1) y luego fijar lo con la perilla (32).

Fijar el asiento (40) a la barra de ajuste (39).

Fijar la tira horizontal (39) del tubo del asiento, con la perilla de ajuste (37) y la arandela (38).

Paso 3:

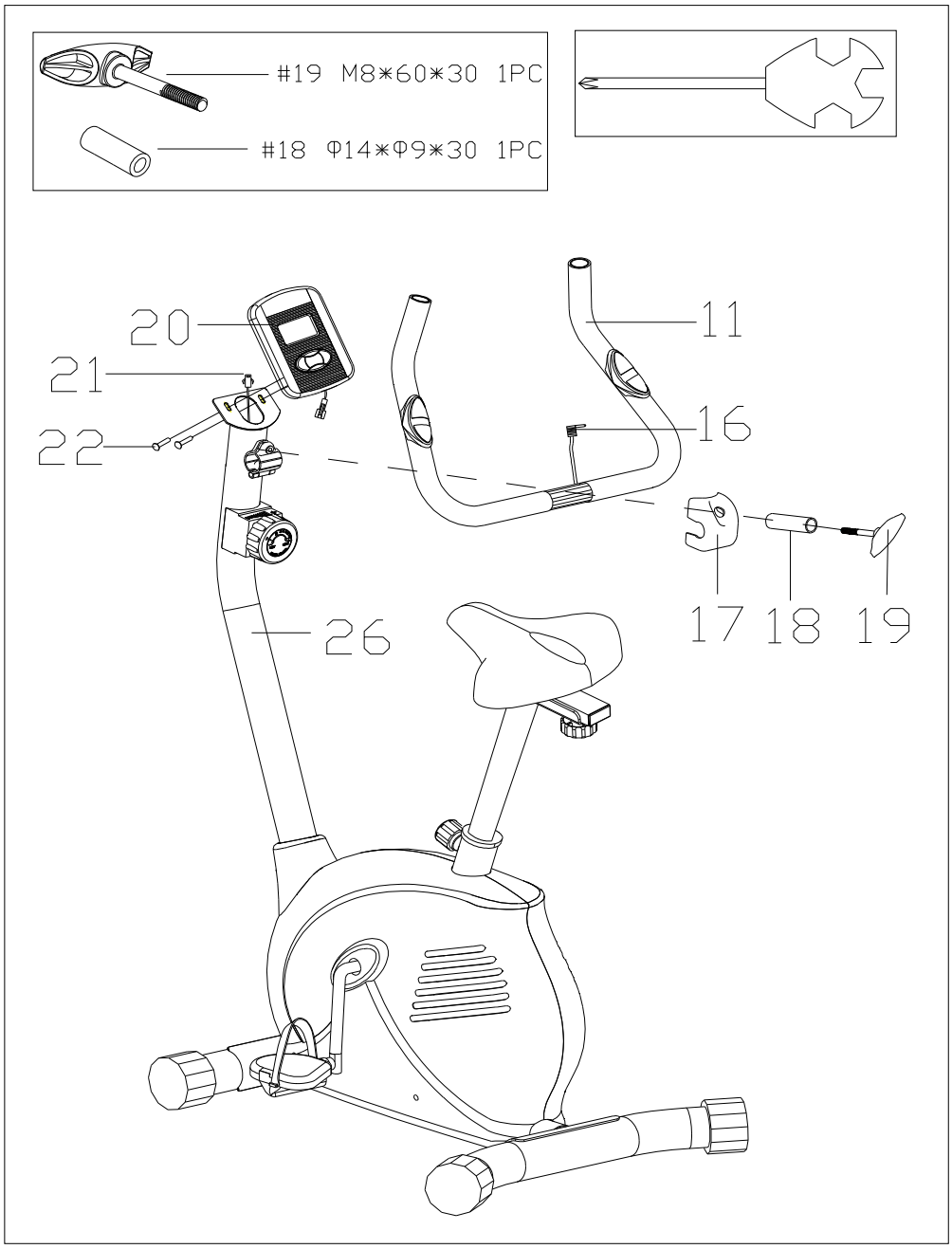


Poner el tubo del manillar (26) en la cubierta frontal (29).

Conecte el cable principal (21) con el cable del sensor (31) y conecte el cable de tensión (30) con el control de tensión 8 (25),

Fijar el tubo del manillar (26) a la estructura principal (1) con el perno (27), la arandela (28).

Paso 4:



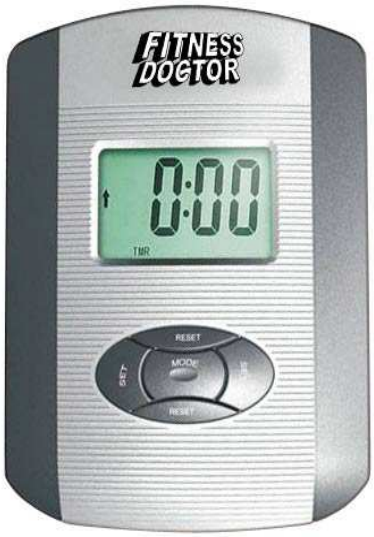
Conecte el cable del ordenador (20) con el cable principal (21), y luego fijar el ordenador al tubo de manillar (26) con los pernos (22).

Fijar el manillar (11) al tubo del manillar (26) con el perno (19), el espaciador (18) y la cubierta del manillar.

Conecte el cable de captor (16) al ordenador (20). El assemblage es terminado.

Manual de instrucciones del ordenador:

N° 00169



BOTONES DE FUNCIONES:

MODE:

- Pulsar para seleccionar funciones.
- Mantenga apretado durante 3 segundos para reiniciar tiempo, distancia y calorías.

SET:

- Para configurar el valor del tiempo, distancia y calorías cuando no se encuentra en modo SCAN.

RESET:

- Pulsar para reiniciar tiempo, distancia y calorías.

FUNCIONES:

- SCAN: Pulse el botón MODE hasta que aparezca "▼" en posición SCAN (o hasta que aparezca "SCAN"). El ordenador va a pasar por las 5 funciones alternadamente: tiempo, velocidad, distancia, calorías y distancia total. Cada función aparecerá en pantalla durante 4 segundos.
- TIME: Cuenta el tiempo total de ejercicio desde el comienzo hasta el final.
- SPEED: Muestra la velocidad actual.
- DIST: Cuenta la distancia de ejercicio desde el comienzo hasta el final.
- CALORIE (CAL): Cuenta las calorías totales desde el comienzo hasta el final del ejercicio.
- TOTAL DIST(ODO): Cuenta la distancia total después de instalar las baterías.
- AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP: Si no hay ninguna señal durante 8 minutos, se

apagará automáticamente. El ordenador funciona siempre que la rueda esté en movimiento o se pulse cualquier botón.

- PULSE RATE : Presione el botón MODE hasta que aparezca "▼" en la posición PULSO (o hasta que aparezca "❤"). Antes de medir su ritmo cardíaco, coloque ambas palmas sobre las almohadillas de contacto y el ordenador va a mostrar su ritmo cardíaco actual en pulsaciones por minuto (BPM) en la pantalla después de 3-4 segundos.

Importante: Durante el proceso de medición del pulso, a causa de la fuerza del contacto, el valor de medición puede ser más alto que el pulso virtual durante los primeros 2-3 segundos, pero luego vuelve al nivel normal. Para garantizar la precisión de la prueba, se sugiere medir el pulso durante una pausa o detención del ejercicio, para evitar cualquier posible influencia. El valor de medición no puede considerarse como base de un tratamiento médico.

- ALARM: Las funciones de tiempo, distancia y calorías se pueden configurar como cuenta regresiva, cualquiera de los valores vuelve a cero y el ordenador emite una alarma durante 15 segundos. Pulse MODE para seleccionar la función, y luego pulse SET para ajustar el valor.

ESPECIFICACIONES

Funciones:	Auto Scan	Cada 4 segundos
	Tiempo de ejercicio	00:00 ~ 99:59(Minuto: Segundo)
	Velocidad actual	La señal máxima es 99,9KM/H o MILLA/H (o 1500RPM)
	Distancia recorrida	0.00 ~ 99.99 KM o MILE
	Calorías	0 ~ 999.9~ 9999 Kcal
	Distancia total	0 ~ 9999 KM o MILLAS
	Ritmo cardíaco (SI TIENE)	40-240BPM (pulsaciones por minuto)
Tipo de batería		2 unidades AAA o UM4
Temperatura de funcionamiento		0℃ ~ +40℃(32℉~ 104℉)
Temperatura de almacenamiento		-10℃ ~ +60℃(14℉~ 140℉)

Para cualquier consulta técnica o si necesita piezas de recambio, por favor contactar a nuestro servicio post-venta, a la dirección siguiente :

SAV FITNESS DOCTOR
Netquattro / FitnessBoutique
ZI centr'alp
1450 rue Aristide Bergès
38430 Moirans - FRANCIA
Tél. 00 33 4 76 50 69 71
e-mail : savnetquattro@netquattro.com